

FRONTIERE HI-TECH

Che PELLE da **FAVOLA!**

UN TRAGUARDO
ALLA PORTATA
DI TUTTE
GRAZIE A SOIN
AVVENIRISTICI,
MACCHINARI
MULTIFUNZIONE
E NUOVI
TRATTAMENTI
DI MEDICINA
ESTETICA

di ANNA CAPELLI foto RANKIN

Altro che diamanti. Oggigiorno i migliori amici di una ragazza (e di una donna che voglia restare ragazza) sono i trattamenti di medicina estetica. Costano molto meno (anche se non pochissimo) e rendono altrettanto felici. Se poi non c'è un marito, fidanzato o amante disposto a offrirti un tot di sedute di massaggi, filler o tecniche liftanti tipo endermologie, puoi sempre decidere di farti un regalo. O farlo alla tua migliore amica. Del resto, la parola chiave è prevenzione: per ritardare l'invecchiamento ci si rivolge al dermatologo plastico sempre più presto, a partire dai 25 anni. E anche in età più adulta si

punta sullo slow aging, che prevede cure costanti, ma non invasive.

GUARDA IN SU

Secondo le ricerche più recenti, un viso viene percepito come vecchio non tanto se è segnato da qualche ruga, ma se presenta cedimenti e perdita di volumi. «Per porvi rimedio, rassodare i contorni e rimpolpare l'ovale, si può ricorrere a *DermoUp*, una piattaforma che utilizza più tecnologie: per esempio delle testine Vacuum, che aspirano il tessuto, effettuano un massaggio connettivale e migliorano il microcircolo, e dei manipoli a radiofrequenza bipolare o a impulsi frazionati, che generano un immediato effetto lifting. Insieme i due device stimolano la produzione di nuovo collagene, per cui il volto appare subito rimpolpato, più tonico e liscio», spiega Iole Asti di GoCoppola Estetica in via Vincenzo Monti a Milano (109 euro a seduta).

OBIETTIVO COMPATTEZZA

Specifico per chi desidera un trattamento anti-tetà che abbinati l'efficacia liftante a un effetto rassodante sul viso anche *Tone Up Your Face* di *Image Regenerative Clinic*: un soin in due fasi, che utilizza tecniche d'avanguardia per promuovere i processi riparativi della pelle. In un primo tempo la Termoionizzazione Rigenerativa esfolia gli strati superficiali grazie all'ozono, ricompatta in profondità e prepara l'epidermide a ricevere





FRONTIERE HI-TECH



PICCOLI AMICI

Un approccio inedito alla biologia della pelle arriva da Advanced Génifique di Lancôme (30 ml, € 94,67), mitico siero già venduto in 25 milioni di esemplari. Per il suo decimo anniversario si presenta in una nuova formulazione, che agisce sul microbioma, «quell'insieme di batteri e microrganismi che sta sulla cute e migliora il sistema immunitario, come accade nell'intestino. Questi batteri sono tanti soldatini che difendono la pelle da ogni tipo di aggressione. Esiste anche un test genetico per leggere il microbioma, che risulta alterato in caso di malattie. È quindi fondamentale mantenerlo in equilibrio. Advanced Génifique aiuta la proliferazione del microbioma perché irriga la pelle con probiotici, cioè batteri buoni, e prebiotici che li nutrono», spiega il medico estetico Stefania Bizzarri. Testato su 4.000 donne, in una settimana.

NUOVI MACCHINARI DI ULTIMA GENERAZIONE CHE ABBINANO PIÙ TECNICHE. IDEALI PER CHI HA POCO TEMPO

gli attivi personalizzati. Dopo di che si passa alla seconda fase mediante Diatermia Capacitiva, che stimola i fibroblasti a produrre collagene. Bastano quattro sedute, a distanza di dieci giorni l'una dall'altra, per ritrovare un ovale definito, con la pelle levigata ed elastica (250 euro per una seduta di 2 ore e 15).

OCCHIO ALLE LABBRA

La cute del contorno occhi è quella che invecchia prima, perché è la più sottile di tutto il corpo ed è continuamente stressata dalle contrazioni dei muscoli orbicolari. Vale la pena, allora, ricorrere all'*Endermologie* di LPG, che propone un protocollo Sublimatore di sguardo e labbra, studiato proprio per trattare queste due zone

delicate. Il soin prevede due step. Prima la manovra Endermopuncture va a sollecitare i punti dei meridiani, decongestionando e disintossicando tutta l'area. Dopo di che la testina brevettata di LPG, con alette che aspirano e massaggiando dolcemente, riattiva i fibroblasti e il metabolismo cellulare. Fin dalla prima seduta il contorno occhi appare disteso, le linee sono attenuate, la palpebra superiore è rialzata e lo sguardo più aperto, così come le labbra ritrovano turgore (65 euro, 40 minuti).

E CHE LUCE SIA

E se provassimo con la luce? È già nota l'efficacia della light therapy sulla depressione. La novità è l'utilizzo dei diodi a Led per stimolare

i processi di autoriparazione della cute e ottenere la rigenerazione dei tessuti. La tecnologia, proposta negli istituti *Germaine de Capuccini*, si chiama *Led-Expert* ed è composta da una maschera a effetto seconda pelle, che contiene più di 2.400 diodi a potenza elevata. A seconda della lunghezza d'onda attivata, la luce rossa, verde, blu o gialla ha un efficace effetto antiage, antimacchia, antitrossore o antiacne. Indolore e non invasiva, l'applicazione delle maschere dura 15 minuti e si inserisce nell'ambito di un soin viso specifico per i problemi individuali, che dura un'ora. Già dopo il primo la pelle è più tonica e luminosa, ma si consigliano almeno 3 sedute, per risultati durevoli (90 euro a seduta).

FRONTIERE HI-TECH

COCKTAIL DI VITAMINE, ACIDO IALURONICO, FILLER DELICATI. E LA RIPRESA È IMMEDIATA

MITICHE PUNTURINE

Stando a una ricerca dei laboratori Allergan, oltre la metà delle persone vorrebbe rimodellare il terzo inferiore del proprio viso. Con l'età, infatti, i tessuti molli iniziano a cedere: lo stacco tra mandibola e collo diventa meno definito, il mento è meno delineato, così come le labbra si assottigliano, perdono volume e precisione dei contorni. Ecco allora che ci vogliono le mitiche punturine di acido ialuronico, che ridefiniscono tutta l'area. Il nuovo filler *Juvéderm Volux* di Allergan è un gel iniettabile di acido ialuronico cross-linkato, con

una formula specifica che ripristina e ricrea volume nel terzo inferiore del viso. Una sola seduta è di solito sufficiente e il risultato rimane stabile e visibile per un anno e mezzo o anche due.

ED È SUBITO FRESCHEZZA

«L'obiettivo di una biorivitalizzazione non è quello di far sparire le rughe, ma di restituire al viso compattezza e luminosità», spiega il dottor Marco Iera dell'Istituto Clinico Brera di Milano. «Per avere un risultato ancora più efficace io stendo prima il gel *PRX-T[®]33* che, applicato per pochi minuti sulla pelle, fornisce un'idratazione profonda, una lieve esfoliazione il giorno dopo e un rassodamento palpabile immediato. A questo punto procedo iniettando il gel *Juvéderm Volite*, cocktail di vitamine e acido ialuronico» (la seduta oscilla tra i 200 e i 300 euro).



TUTTI I GIORNI
Dall'alto. Defence Boost di BioNike (€ 39,30), concentrato reidratante in gocce. **Combatte la secchezza delle mani: Crème Réparatrice di Sisley** (€ 74), con biosaccaridi. **Per la giovinezza del collo: The Neck and décolleté concentrée di La Mer** (€ 260), con fermento marino.

A destra. In due fasi, rassoda con peptidi e rimpolpa con acido ialuronico: è il trattamento **Smart Clinical MD di Clinique™** (€ 85).

GUARDAMI!

L'utilizzo costante di computer, tablet e smartphone affatica gli occhi, a causa della famigerata luce blu. Se vi aggiungiamo le carenze di sonno, lo stress e i disordini alimentari è chiaro che la delicata cute di questa zona può invecchiare precocemente. Ci vuole allora un soin appropriato, che contrasti i segni della stanchezza: per esempio *Relax-Eyes* di **Matis Réponse Regard** (15 ml, € 48), che contiene un complesso di attivi, tra cui un peptide antiglicazione contro l'accumulo di lipidi, acqua decongestionante di tè matcha, caffeina per stimolare il microcircolo e un estratto levigante delle mandorle dolci. Questi ingredienti agiscono in modo sinergico, minimizzano borse e occhiaie e distendono lo sguardo, che appare subito più giovane e riposato.

Trunk Archive