

MEDICINA ESTETICA

Quasi mai le donne sono soddisfatte di se stesse e per migliorarsi cercano l'ispirazione dalle più belle del reame. Ma poi chiedono aiuto allo specialista

DETTAGLI DA *star*



GIGI HADID
Sexy e polpose come quelle naturali della giovane supermodella: molte donne le vorrebbero proprio così.

Le donne? Non si accontentano mai, lavorano sodo per raggiungere sempre nuovi obiettivi. A 360 gradi, su mente e corpo, su interno ed esterno, lucidando le mille sfaccettature di cui sono fatte. Certamente questo vale anche per la bellezza, per piacersi e non solo per "apparire". Labbra morbide, viso radioso, gambe e glutei tonici e senza cellulite, un aspetto giovane è quello che più desiderano.

le nuove icone di bellezza

Le icone di bellezza sono le "solite note", attrici come Angelina Jolie e supermodelle come Gigi Hadid o Alessandra Ambrosio. Di ognuna di loro si ammira, e a volte invidia, un dettaglio del viso o una parte del corpo che, rifatta o naturale, è proprio come ci piacerebbe avere. **Gli strumenti a disposizione? Il fitness, la dieta e in molti casi l'aiuto della medicina estetica.** Del resto anche le star non nascondono di ricorrere a questi stressi stratagemmi per mantenersi al top. La medicina estetica in particolare offre il vantaggio di risultati immediati con trattamenti poco invasivi. Attenzione però: per un risultato da top e senza rischi rivolgersi sempre a professionisti qualificati.

LABBRA morbide e sexy

Tra le priorità assolute c'è l'esigenza di non mostrare una bellezza artefatta. Questo vale anche per le labbra che, seppur volumizzate ed evidenti non devono avere l'aspetto liscio e innaturale delle labbra rifatte alla vecchia maniera. Ma devono essere morbide e rimpolpate ad arte, proprio come se fossero naturali. **Il modello di riferimento? Le labbra (naturali) di Gigi Hadid,** la top dalla bellezza fresca e sensuale.

FILLER IDRATANTI

«Per un risultato di questo tipo si può ricorrere a un filler idratante, capace anche di ridefinire il contorno» spiega il

dottor Marco Iera, specialista in Chirurgia Plastica e Medico Estetico presso l'Istituto Clinico Brera a Milano. «**Si tratta di un filler iniettabile a base di acido ialuronico Vycros** capace di mantenere la morbidezza e la consistenza delle mucose labiali, impedendone il riassorbimento, e regalare turgore e pienezza. **Si inietta come un normale filler personalizzando la tecnica in base alla forma della bocca e alle sue esigenze**» spiega Iera. Ogni applicazione costa circa 300 euro e può essere ripetuta ogni 6 mesi, quando il risultato inizia a venire meno.

LATO B alto e sodo

Se le over 50 sognano di poter sfoggiare un corpo come quello di Jennifer Lopez, super 51enne dal fisico tonico e prorompente, chi è nata una o anche due



KATE MIDDLETON

Della duchessa di Cambridge si ammira il viso radioso, sempre sorridente. Qualche ruga c'è ma l'effetto naturale non ha prezzo.

HAPPY FACE naturale e radiosa

Happy face è il modo in cui le inglesi hanno definito il viso sorridente e "accogliente" di Kate Middleton. **Un viso che, seppur con linee d'espressione e qualche iniziale ruga, rimane un modello di riferimento per le donne del Regno Unito.**

CON LE BIORIVITALIZZAZIONI

Pelle idratata e luminosa, fronte distesa: per un viso così, come quello della duchessa di Cambridge, si può puntare su un trattamento biorivitalizzante. «L'obiettivo è rallentare l'invecchiamento e fornire alla pelle gli strumenti per mantenere idratazione e vitalità» spiega lo specialista. **«Le iniezioni di acido ialuronico e vitamine idratano la pelle in profondità e rallentano il fisiologico processo di perdita di compattezza.** Il protocollo prevede una seduta ogni 2 mesi per 5 volte. Il costo a seduta è di 250 euro.

IZABEL GOULART

I glutei più ammirati dalle teen sono quelli della modella brasiliana, tondo, soto e senza cedimenti.

decadi dopo punta più al fisico della supermodella brasiliana Izabel Goulart. **Glutei sodi e tondi, non esagerati, sono l'obiettivo da raggiungere.**

UN SEMPLICE AIUTO

«Quando i glutei sono già ben proporzionati ma mancano di proiezione e armonia **propongo un riempimento con acido ialuronico**» spiega il chirurgo. **«Con l'acido ialuronico è possibile risollevarne glutei cadenti e piatti in modo veloce e poco invasivo»** spiega Marco Iera. La seduta è ambulatoriale e consiste nell'iniezione del filler per il corpo. Lo specialista studia la forma dei glutei e stabilisce quali sono le zone da riempire per ottenere un risultato naturale e armonioso. «Basta una sola seduta. Il costo parte da 600 euro. **Il risultato dura un anno e mezzo e poi è possibile fare qualche ritocco**» spiega.





ALESSANDRA AMBROSIO

Le forme perfette della supermodella brasiliana hanno fatto girare la testa a tutta Copacabana e non solo. Il suo décolleté è perfettamente levigato, idratato e senza macchie.

DÉCOLLETÉ pieno e levigato

Il décolleté dei sogni per le donne italiane è pieno ma soprattutto senza l'ombra di rughe, grinze e tutti quei segni che fanno perdere fascino e appeal a qualsiasi scollatura.

La bellezza del décolleté insomma è affidata non tanto alle misure XXL ma a una pelle morbida, tonica e distesa.

Come quella della supermodella Alessandra Ambrosio, che ha un décolleté morbido, non esagerato.

NON SOLO VOLUME

«Se l'obiettivo è quello di restituire elasticità alla pelle del décolleté il trattamento più indicato può essere quello di mesobotox abbinato a vitamine. **Il primo consiste nell'iniezione nel piano dermico di botulino molto diluito allo scopo di distendere la pelle ed eliminare le rughe più profonde.** Il trattamento migliora anche l'elasticità della pelle» spiega il dottor Iera. Si

può prevedere un trattamento ogni 6 mesi. Il costo è di 300 euro circa. «Per idratare e nutrire la pelle a questo trattamento **si può abbinare quello con le vitamine da eseguire dopo circa 15 giorni dal primo trattamento di mesobotox**». Il costo è anche in questo caso di 300 euro. Nel caso in cui la pelle fosse particolarmente segnata si ricorre al laser resurfacing CO₂. «Il passaggio del laser sulla pelle provoca un riscaldamento degli strati profondi dei tessuti e un conseguente **stimolo della formazione di nuovo collagene.** Il laser ha un effetto ablativo levigante che rende la pelle più liscia, compatta e densa. La zona trattata rimarrà arrossata per una settimana e per circa 20 giorni saranno presenti un po' di crosticine. È importante idratare la pelle ed esporsi al sole con Spf 50. Il costo è di 400 euro. Sono necessarie 3 o 4 sedute.



CANDICE SWANEPOEL

Le gambe perfette della modella sudafricana sono le più ammirate. L'hanno resa famosa sulle passerelle di Victoria's Secret.

GAMBE toniche e senza cellulite

Non sempre si può nascere con quelle da fenicottero della modella sudafricana Candice Swanepoel, ma, **quando le gambe sono sode, affusolate e ben curate sono bellissime, comunque. È una questione di proporzioni e di armonia.** Allora ben vengano i trattamenti di medicina estetica capaci di migliorare il tono e curare la cellulite.

GIOCO DI SQUADRA

«I migliori risultati con la medicina estetica su gambe che presentano qualche cedimento e i segni della cellulite si ottengono abbinando due tecniche» spiega il dottor Marco Iera. «**Per il tono si ricorre alla radiofrequenza,** una tecnologia ormai ben collaudata che grazie a meccanismi termici accorcia le fibre di collagene esistenti e promuove la

formazione di nuove fibre ottenendo il duplice effetto di lifare e ridensificare la zona trattata» dice l'esperto. Per ottenere risultati stabili è necessario sottoporsi a una seduta ogni 10 giorni per almeno tre mesi. Ogni seduta costa circa 150 euro. **Un obiettivo ancora più ambizioso da conquistare è poi quello di eliminare la cellulite e la pelle a buccia d'arancia.** «Per questo alla radiofrequenza si può abbinare

una nuova mesoterapia, Alidya. Il composto che viene iniettato, a base di aminoacidi, va a sciogliere le tossine rendendo più semplice la loro naturale eliminazione insieme ai liquidi extracellulari. **«I tessuti si riossigenano, l'infiammazione si allevia e la microcircolazione migliora.** Si parte da un minimo di 10 sedute, una ogni 7 o 15 giorni, in base alla situazione» conclude il dottor Iera. Una seduta costa circa 100 euro.

CURIOSITÀ DA VIP

La bellezza è qualcosa su cui si lavora e si investe molto. Soprattutto se da questa dipende, almeno in parte, il proprio successo. Ecco perché sono molte le star che hanno ben pensato di assicurare le parti più rappresentative di sé. Esempi? Tra i più noti ci sono il sorriso di Julia Roberts, assicurato per circa 27 milioni di dollari, il lato B di Jennifer Lopez per 25 milioni di dollari. Una gamba di Heidi Klum? Vale almeno 1,8 milioni di dollari.



ANGELINA JOLIE

Palpebre senza cedimenti, fronte liscia ma senza la temuta "espressione fissa". È il suo lo sguardo più ammirato e copiato.

PALPEBRE a prova di forza di gravità

Angelina Jolie, 44 anni e uno sguardo aperto con le palpebre ben distese, la fronte senza rughe. **È il suo lo sguardo più invidiato e copiato nel mondo della medicina e chirurgia estetica.**

CON IL BOTULINO

Per porre rimedio agli iniziali cedimenti si può ricorrere al botulino. «Con la tossina botulinica si può intervenire sulla muscolatura frontale e su

quella orbicolare per ottenere **un leggero sollevamento della coda del sopracciglio e per cancellare le rughe d'espressione, da quelle più sottili (come le zampe di gallina) alle più profonde della fronte** senza però rischiare di perdere la capacità espressiva» dice il dottor Iera. Il risultato si ottiene in una sola seduta e dura fino a 6 mesi. Il costo di una seduta è di circa 350 euro.

Simonetta Barone